

Speiseplan Oktober 2026

Menüplan der 40. Kalenderwoche vom 28.09.-02.10.2026

28.09.2026	Menü I	ca.840 kcal	Schinkenspaghetti, Bechamelsoße, Dessert (a1,g)	4,80 €
Montag	Menü II	ca.580kcal	Bratwurst, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,i,k,g)	4,80 €
	Menü III	ca.660kcal	deftiger Karotteneintopf, Brot, Dessert (1,2,a1,a2,c,g)	4,40 €
29.09.2026	Menü I	ca.750kcal	Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (1,c,a1,g)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.650kcal	gebratenes Fischfilet, Kräutersoße, Reis, Blumenkohlrohkost (a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca.410 kcal	Soljanka, Brötchen (a1,k,i)	4,40 €
30.09.2026	Menü I	ca.660kcal	Schinkenrührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,l,c,g)	4,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.510kcal	Broccoli mit Mandelbutter, Kartoffelbrei, Dessert (vegetarisch) (c,g)	4,60 €
	Menü III	ca.660kcal	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Nudeln (a1,k,i,g,c)	4,80 €
01.10.2026	Menü I	ca.670kcal	Fischstäbchen, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,k,d)	4,80 €
Donnerstag	Menü II	ca. 630 kcal	2 Kochklops mit Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,g,k,i)	4,80 €
	Menü III	ca.770kcal	Käse-Hackfleischsuppe, Brötchen (1,a1,c,g)	4,40 €
02.10.2026	Menü I	ca.640kcal	bunter Nudleintopf, Brot, Pudding (5,a1,a2,c,g)	4,40 €
Freitag	Menü II	ca.750kcal	ged. Hähnchenbrust, Kokos-Curry-Soße, Kartoffeltaschen (1,a1,g)	4,80 €
	Menü III	ca.550kcal	Griechische Pfanne, Reis, Tzatziki (g)	4,80 €

Menüplan der 41. Kalenderwoche vom 05.10.-09.10.2026

05.10.2026	Menü I	ca.460kcal	Wirsingkohleintopf, Brot, Pudding (5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
Montag	Menü II	ca.620kcal	Gemüseschnitzel, Vollkornnudeln, Tomatensugo(vegetarisch)(1,a1,c,g)	4,60 €
	Menü III	ca.890kcal	gebratenen Fleischkäse, warmer Speckkartoffelsalat (1,i,k)	4,80 €
06.10.2026	Menü I	ca.730kcal	Bratklops, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,k,c,a1,g)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.750kcal	pan. Hähnchenschnitzel, Salzkartoffeln, Fingermöhren (1,a1,c)	4,80 €
	Menü III	ca.770kcal	gebratene Nudeln, Sprossen, Käse, Rostzwiebeln, Dessert (a1,g)	4,80 €
07.10.2026	Menü I	ca.790kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (5,a1,c,g)	4,80 €
Mittwoch	Menü II	ca.770kcal	Schweinebraten, Klöße, Rotkohl (1,a1,g)	4,80 €
	Menü III	ca.450kcal	Lungeneintopf, Brot, Pudding (1,7,5,a1,a2,c)	4,40 €
08.10.2026	Menü I	ca.540kcal	3 Hefepfunde mit Apfelmus (a1,c,g)	4,80 €
Donnerstag	Menü II	ca.900kcal	Zwiebelfleisch, Mehrkornbrötchen (1,a1)	4,80 €
	Menü III	ca.600kcal	gef. Paprikaschote, Salzkartoffeln, Kompott (1,k,i,a1,c,g)	4,80 €
09.10.2026	Menü I	ca.650 kcal	Wurstgulasch, Nudeln, Kompott (2, 5,a1,c,g,k,i)	4,80 €
Freitag	Menü II	ca.460kcal	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf, Brot (5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
	Menü III	ca.680kcal	2 Grillwürstchen m. Letscho, Bratkartoffeln, Rohkost (1,k,i,a1)	4,80 €

Montag-Freitag		täglich im Angebot !		
4. Gericht	(Jumbo)	ca.770kcal	Schweinefilet mit Würzfleisch u. Käse überbacken, Kroketten, Dessert (2,a1,c,g)	7,20 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Küche "BS" GmbH

Menüplan der 42. Kalenderwoche vom 12.10.-16.10.2026

12.10.2026	Menü I	ca.730kcal	Quarkkeulchen mit Apfelmus (5,a,c,g)	4,40 €
Montag	Menü II	ca.490kcal	Kasslerrückenbraten, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,l,k,a1)	4,80 €
	Menü III	ca.560kcal	Spaghetti mit Hackfleischsoße, Quarkspeise (3,4,a1,c,g)	4,80 €
13.10.2026	Menü I	ca.780kcal	gebratene Jagdwurst, Karoffelbrei, Mischgemüse (1,k,i,a1)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.705kcal	ungarischer Schmorbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1,g,c)	4,80 €
	Menü III	ca.470 kcal	Grießbrei mit Erdbeeren (a1,g)	4,40 €
14.10.2026	Menü I	ca.820kcal	Linseneintopf mit Knacker, Brot (1,a1,a2,l,)	4,40 €
Mittwoch	Menü II	ca.890kcal	Rostbrätli, Zwiebelsoße, Bratkartoffeln, Rohkost (1)	4,80 €
	Menü III	ca.650kcal	Schweineroulade, Klöße, Rotkohl (1,k,a1,c)	4,80 €
15.10.2026	Menü I	ca.510kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,a1,c,g)	4,60 €
Donnerstag	Menü II	ca.680kcal	Grüne-Bohneneintopf, Brot (1,5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
	Menü III	ca.630kcal	Schnitzel, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,a1,c,g)	4,80 €
16.10.2026	Menü I	ca.540kcal	Würzfleisch, Reis, Broccoli (a1,g)	4,80 €
Freitag	Menü II	ca.720kcal	Schlachteplatte, Erbspüree, Sauerkraut (1)	4,80 €
	Menü III	ca.530kcal	Schlesische Stampfkartoffeln, Kompott (1)	4,80 €

Menüplan der 43. Kalenderwoche vom 19.10.-23.10.2026

19.10.2026	Menü I	ca.770kcal	gebratene Krautnudeln, Reibekäse, Dessert (a1,g)	4,60 €
Montag	Menü II	ca.770kcal	Wurstfülle, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,i,k,a1)	4,80 €
	Menü III	ca.500kcal	Brühreis, Brötchen (2,7,a1,c,g)	4,40 €
20.10.2026	Menü I	ca.500kcal	Quark, Zwiebeln, Leinöl, Salzkartoffeln (1,g)	4,60 €
Dienstag	Menü II	ca.730kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,2,a1)	4,80 €
	Menü III	ca.970 kcal	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot (1,i,k,c,g,a1,a2)	4,40 €
21.10.2026	Menü I	ca.580kcal	Chinapfanne, Reis, Dessert (a1)	4,80 €
Mittwoch	Menü II	ca.570kcal	Geflügelleber, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Rohkost (1,a1,g)	4,80 €
	Menü III	ca.660kcal	Möhreneintopf, Brot (1,2,a1,a2,c,g)	4,40 €
22.10.2026	Menü I	ca.630kcal	Milchreis, Zucker, Zimt, Apfelmus (5,c,g)	4,40 €
Donnerstag	Menü II	ca.866kcal	Jagdwurst gebr., Tomatensoße, Makkaroni, Joghurt (2,a1,c,g,k,i)	4,80 €
	Menü III	ca.720kcal	Schmorrippchen, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,k,a1)	4,80 €
23.10.2026	Menü I	ca.560kcal	Kesselgulasch, Brötchen (1,k,i,a1,c,g)	4,80 €
Freitag	Menü II	ca.610kcal	pan. Fischfilet mit Remoulade, Bratkartoffeln (1,d,c,a1,g)	4,80 €
	Menü III	ca.430kcal	Kaßlerkammbraten, Semmelknödel, Buttererbsen (1,a1,l,g)	4,80 €

Montag-Freitag		täglich im Angebot !		
4. Gericht	(Jumbo)	ca.740kcal	Kaßlersteak m.Zwiebel-Senf-Panade, Kartoffelspalten, Dipp, Dessert (k,l,a1,c)	7,20 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Bestellannahme ab 7.00 Uhr